



วิทยาลัยเทคนิคน่าน

ภาคเรียน 2/2569

ผู้สอน นางจิตตรา ชันทะสีมา

วุฒิการศึกษา ศีษศาสตรบัณฑิต

แผนกวิชา แผนกวิชาอาหารและโภชนาการ

หน้าที่พิเศษ หัวหน้าแผนกวิชา

| รหัสวิชา   | ชื่อรายวิชา                      | ท. | ป. | น. | ช. | รหัสวิชา                 | ชื่อรายวิชา | ท. | ป. | น. | ช. |
|------------|----------------------------------|----|----|----|----|--------------------------|-------------|----|----|----|----|
| 30000-2002 | กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 1          | 0  | 2  | 0  | 2  |                          |             |    |    |    |    |
| 31500-1003 | การประกอบและบริการอาหาร          | 1  | 3  | 2  | 4  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-0002 | การประกอบอาหารเบื้องต้น          | 1  | 4  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2003 | โภชนาการเพื่อชีวิต               | 2  | 2  | 3  | 4  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2004 | อาหารไทย                         | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2007 | การแปรรูปอาหาร                   | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2008 | การพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร           | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| PLC        | ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (PLC) |    |    |    | 3  |                          |             |    |    |    |    |
|            |                                  |    |    |    |    |                          |             |    |    |    |    |
|            |                                  |    |    |    |    |                          |             |    |    |    |    |
| รวม        |                                  | 10 | 20 | 17 | 33 | (รวมใน: 18) (รวมนอก: 12) |             |    |    |    |    |

| เวลา        | 07:40 - 08:10    | 08:30 - 09:30                             | 09:30 - 10:30 | 10:30 - 11:30 | 11:30 - 12:30 | 12:30 - 13:30 | 13:30 - 14:30                             | 14:30 - 15:30                             | 15:30 - 16:30                             | 16:30 - 17:30 | 17:30 - 18:30 | 18:30 - 19:30 | 19:30 - 20:30 | 20:30 - 21:30 |
|-------------|------------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| วัน/คาบ     | กิจกรรมหน้าเสาธง | 1                                         | 2             | 3             | 4             | พักกลางวัน    | 5                                         | 6                                         | 7                                         | 8             | 9             | 10            | 11            | 12            |
| วันจันทร์   |                  | 31504-0002<br>713<br>สอก.1/2(ม.6)         |               |               |               |               | 31504-0002<br>713<br>สอก.1/2(ม.6)         | 31504-2007<br>713<br>สอก.1/1,สอก.1/2(ม.6) |                                           |               |               |               |               |               |
| วันอังคาร   |                  | 31504-2008<br>713<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |               |               |               |               | 31504-2008<br>713<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |                                           |                                           |               |               |               |               |               |
| วันพุธ      |                  | 31500-1003<br>713<br>สอก.1/1              |               |               |               |               | 31504-2007<br>713<br>สอก.1/1,สอก.1/2(ม.6) |                                           | 30000-2002<br>713<br>สอก.1/1,สอก.1/2(ม.6) |               | PLC           |               |               |               |
| วันพฤหัสบดี |                  | 31504-2004<br>713<br>สอก.1/1,สอก.1/2(ม.6) |               |               |               |               | 31504-2004<br>713<br>สอก.1/1,สอก.1/..     |                                           |                                           |               |               |               |               |               |
| วันศุกร์    |                  | 31504-2003<br>713<br>สอก.1/1,สอก.1/2(ม.6) |               |               |               |               |                                           |                                           |                                           |               |               |               |               |               |
| วันเสาร์    |                  |                                           |               |               |               |               |                                           |                                           |                                           |               |               |               |               |               |
| วันอาทิตย์  |                  |                                           |               |               |               |               |                                           |                                           |                                           |               |               |               |               |               |

ลงชื่อ.....

(นางจิตตรา ชันทะสีมา)  
หัวหน้าแผนกวิชา

ลงชื่อ.....

(นายสุริยา ชูศรี)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรฯ

ลงชื่อ.....

(นายวิทยา เจริญผล)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นายพลศักดิ์ ศรีวรมย์)  
ผู้อำนวยการ



วิทยาลัยเทคนิคน่าน

ภาคเรียน 2/2569

ผู้สอน นางสาวทิพวรรณ ทนุ

วุฒิการศึกษา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

แผนกวิชา แผนกวิชาอาหารและโภชนาการ

หน้าที่พิเศษ ครูประจำแผนกวิชา

| รหัสวิชา   | ชื่อรายวิชา                             | ท. | ป. | น. | ช. | รหัสวิชา                 | ชื่อรายวิชา | ท. | ป. | น. | ช. |
|------------|-----------------------------------------|----|----|----|----|--------------------------|-------------|----|----|----|----|
| 30000-2003 | กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 2                 | 0  | 2  | 0  | 2  |                          |             |    |    |    |    |
| 31500-1002 | การควบคุมคุณภาพและความปลอดภัยในงานอาหาร | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-0003 | สุขาภิบาลและความปลอดภัยในงานอาหาร       | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2006 | ผลิตภัณฑ์เบเกอรี่และการแต่งหน้าเค้ก     | 1  | 6  | 3  | 7  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2009 | เทคนิคการสัมภาษณ์และการนำเสนอผลงาน      | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2013 | อาหารกับวัฒนธรรม                        | 2  | 3  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 31504-2022 | โครงการด้านอาหารและโภชนาการ             | 0  | 12 | 4  | 4  |                          |             |    |    |    |    |
| PLC        | ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (PLC)        |    |    |    | 3  |                          |             |    |    |    |    |
|            |                                         |    |    |    |    |                          |             |    |    |    |    |
|            |                                         |    |    |    |    |                          |             |    |    |    |    |
| รวม        |                                         | 9  | 32 | 19 | 36 | (รวมใน: 21) (รวมนอก: 12) |             |    |    |    |    |

| เวลา        | 07:40 - 08:10    | 08:30 - 09:30                             | 09:30 - 10:30 | 10:30 - 11:30 | 11:30 - 12:30 | 12:30 - 13:30 | 13:30 - 14:30                             | 14:30 - 15:30                             | 15:30 - 16:30 | 16:30 - 17:30 | 17:30 - 18:30 | 18:30 - 19:30 | 19:30 - 20:30 | 20:30 - 21:30 |
|-------------|------------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| วัน/คาบ     | กิจกรรมหน้าเสาธง | 1                                         | 2             | 3             | 4             | พักกลางวัน    | 5                                         | 6                                         | 7             | 8             | 9             | 10            | 11            | 12            |
| วันจันทร์   |                  | 31504-2006<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |               |               |               |               | 31504-2006<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |                                           |               |               |               |               |               |               |
| วันอังคาร   |                  | 31504-0003<br>711<br>สอก.1/2(ม.6)         |               |               |               |               | 31504-0003<br>711<br>สอก.1/2(ม.6)         |                                           |               |               |               |               |               |               |
| วันพุธ      |                  | 31504-2009<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |               |               |               |               | 31504-2009<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/..     | 30000-2003<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |               | PLC           |               |               |               |               |
| วันพฤหัสบดี |                  | 31504-2013<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |               |               |               |               | 31504-2013<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/..     | 31500-1002<br>711<br>สอก.1/1              |               |               |               |               |               |               |
| วันศุกร์    |                  | 31504-2022<br>711<br>สอก.2/1,สอก.2/2(ม.6) |               |               |               |               | 31500-1002<br>711<br>สอก.1/1              |                                           |               |               |               |               |               |               |
| วันเสาร์    |                  |                                           |               |               |               |               |                                           |                                           |               |               |               |               |               |               |
| วันอาทิตย์  |                  |                                           |               |               |               |               |                                           |                                           |               |               |               |               |               |               |

ลงชื่อ.....

(นางจิตตรา ชันทะสีมา)  
หัวหน้าแผนกวิชา

ลงชื่อ.....

(นายสุริยา ชูศรี)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรฯ

ลงชื่อ.....

(นายวิทยา เจริญผล)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นายพลศักดิ์ ศรีวรมย์)  
ผู้อำนวยการ



ภาคเรียน 2/2569

ผู้สอน นางสาวณิชกานต์ ใจปิน

วุฒิการศึกษา ครุศาสตรบัณฑิต

แผนกวิชา      แผนกวิชาอาหารและโภชนาการ

หน้าที่พิเศษ ครูจ้างสอนประจำแผนกวิชา

| รหัสวิชา   | ชื่อรายวิชา                      | ท. | ป. | น. | ช. | รหัสวิชา | ชื่อรายวิชา             | ท. | ป. | น. | ช. |
|------------|----------------------------------|----|----|----|----|----------|-------------------------|----|----|----|----|
| 20000-2004 | กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 1          | 0  | 2  | 0  | 2  |          |                         |    |    |    |    |
| 21504-2013 | เบเกอรี่เบื้องต้น                | 1  | 4  | 3  | 5  |          |                         |    |    |    |    |
| 21504-2014 | อาหารนานาชาติ                    | 1  | 3  | 2  | 4  |          |                         |    |    |    |    |
| 21504-2018 | เบเกอรี่เพื่อการค้า              | 0  | 6  | 2  | 6  |          |                         |    |    |    |    |
| 21504-2019 | เค้กและการแต่งหน้าเค้ก           | 0  | 6  | 2  | 6  |          |                         |    |    |    |    |
| 21504-2025 | ใบตองและการแกะสลักเพื่องานอาหาร  | 1  | 3  | 2  | 4  |          |                         |    |    |    |    |
| 21504-2036 | โครงการด้านอาหารและโภชนาการ      | 0  | 12 | 4  | 4  |          |                         |    |    |    |    |
| 31504-0004 | การบริการอาหารและเครื่องดื่ม     | 1  | 4  | 3  | 5  |          |                         |    |    |    |    |
| PLC        | ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (PLC) |    |    |    | 3  |          |                         |    |    |    |    |
|            |                                  |    |    |    |    |          | (รวมใน: 22) (รวมนอก: 9) |    |    |    |    |

[illegible]

ลงชื่อ.....

(นางจิตตรา ชันทะสีมา)  
หัวหน้าแผนกวิชา

ลงชื่อ.....

(นายสุรียา ชูศรี)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรฯ

ลงชื่อ.....

(นายวิทยา เจริญผล)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นายพลศักดิ์ ศรีวรมย์)  
ผู้อำนวยการ



วิทยาลัยเทคนิคน่าน

ภาคเรียน 2/2569

ผู้สอน นายชัยณรงค์ คนตรง

วุฒิการศึกษา ครุศาสตรบัณฑิต

แผนกวิชา แผนกวิชาอาหารและโภชนาการ

หน้าที่พิเศษ ครูจ้างสอนประจำแผนกวิชา

| รหัสวิชา   | ชื่อรายวิชา                      | ท. | ป. | น. | ช. | รหัสวิชา                 | ชื่อรายวิชา | ท. | ป. | น. | ช. |
|------------|----------------------------------|----|----|----|----|--------------------------|-------------|----|----|----|----|
| 20000-2002 | กิจกรรมลูกเสือวิสามัญ 2          | 0  | 2  | 0  | 2  |                          |             |    |    |    |    |
| 21500-1001 | โภชนาการ                         | 1  | 4  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 21504-2002 | ขนมไทยเบื้องต้น                  | 1  | 4  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 21504-2003 | อาหารว่าง                        | 0  | 4  | 2  | 4  |                          |             |    |    |    |    |
| 21504-2012 | ศิลปการจัดตกแต่งอาหาร            | 1  | 4  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 21504-2015 | อาหารท้องถิ่น                    | 1  | 3  | 2  | 4  |                          |             |    |    |    |    |
| 21504-2026 | การนำเสนองานอาหาร                | 1  | 4  | 3  | 5  |                          |             |    |    |    |    |
| 21504-2032 | อาหารไทยยอดนิยม                  | 0  | 4  | 2  | 4  |                          |             |    |    |    |    |
| PLC        | ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (PLC) |    |    |    | 3  |                          | รวม         | 5  | 29 | 18 | 37 |
|            |                                  |    |    |    |    | (รวมใน: 24) (รวมนอก: 10) |             |    |    |    |    |

| เวลา        | 07:40 - 08:10    | 08:30 - 09:30               | 09:30 - 10:30 | 10:30 - 11:30 | 11:30 - 12:30 | 12:30 - 13:30 | 13:30 - 14:30               | 14:30 - 15:30             | 15:30 - 16:30                | 16:30 - 17:30 | 17:30 - 18:30 | 18:30 - 19:30 | 19:30 - 20:30 | 20:30 - 21:30 |  |
|-------------|------------------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| วัน/คาบ     | กิจกรรมหน้าเสาธง | 1                           | 2             | 3             | 4             | พักกลางวัน    | 5                           | 6                         | 7                            | 8             | 9             | 10            | 11            | 12            |  |
| วันจันทร์   |                  | 21504-2012<br>712<br>อก.2   |               |               |               |               | 21504-2012<br>712<br>อก.2   |                           |                              |               |               |               |               |               |  |
| วันอังคาร   |                  | 21504-2032<br>712<br>อก.2   |               |               |               |               | 21504-2003<br>712<br>อก.2   |                           |                              |               |               |               |               |               |  |
| วันพุธ      |                  | 21504-2015<br>712<br>อก.1/1 |               |               |               |               |                             |                           | 20000-2002<br>สนาม<br>อก.1/1 |               | PLC           |               |               |               |  |
| วันพฤหัสบดี |                  | 21500-1001<br>712<br>อก.1/1 |               |               |               |               | 21500-1001<br>712<br>อก.1/1 | 21504-2026<br>712<br>อก.3 |                              |               |               |               |               |               |  |
| วันศุกร์    |                  | 21504-2002<br>712<br>อก.1/1 |               |               |               |               | 21504-2002<br>712<br>อก.1/1 | 21504-2026<br>712<br>อก.3 |                              |               |               |               |               |               |  |
| วันเสาร์    |                  |                             |               |               |               |               |                             |                           |                              |               |               |               |               |               |  |
| วันอาทิตย์  |                  |                             |               |               |               |               |                             |                           |                              |               |               |               |               |               |  |

ลงชื่อ.....

(นางจิตตรา ชันทะสีมา)  
หัวหน้าแผนกวิชา

ลงชื่อ.....

(นายสุริยา ชูศรี)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรฯ

ลงชื่อ.....

(นายวิทยา เจริญผล)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นายพลศักดิ์ ศรีวรมย์)  
ผู้อำนวยการ